



Planificació de les accions formatives:

Les accions formatives que componen el present itinerari estan programades per a que aquelles persones que vulguin realitzar la totalitat de les accions formatives les puguin realitzar.

Els possibles candidats es poden inscriure a les accions formatives que vulguin d'aquest itinerari, ja sigui únicament a una o bé a totes.

Itinerari: Programació Neurolingüística

1 Programació
Neurolingüística
Nivell I

2 Programació
Neurolingüística
Nivell II



ESCOLA SANT
GERVASI
COOPERATIVA

ÀREA DE QUALIFICACIÓ
PROFESSIONAL

Accions formatives incloses a l'itinerari:

Denominació	Tipus	Hores
Programació Neurolingüística Nivell I	Presencial	30 hores
Programació Neurolingüística Nivell II	Presencial	30 hores
Total hores de l'itinerari		60 hores

1. Programació Neurolingüística Nivell I



ÀREA DE QUALIFICACIÓ
PROFSSIONAL

Durada: 30h

Objectiu general:

- Obtenir els aprenentatges més precisos per a la detecció i modificació de patrons en les relacions i experiències humanes.

Objectius específics:

- Aprendre a gestionar recursos davant dificultats relacionals i situacionals.
- Treballar amb eines de PNL per incrementar la comunicació, la relació d'ajuda, la creativitat i l'excel·lència personal i professional (disseny d'objectius-metes).

3. Sobre la relació d'ajut

- 3.1 Triple posició perceptiva
- 3.2. Polaritats. Exercici per integrar contradiccions.
- 3.3. La comunicació en la relació d'ajuda moderna
- 3.4. Abordatge de conflictes interpersonals.

4. Sobre excel·lència personal

- 4.1. Jerarquia de valors
- 4.2. Condicions de bona formulació i realització d'objectius
- 4.3. Nivells neurològics
- 4.4. Estratègia de creativitat
- 4.5. Ecologia de vida

Continguts:

1. Que és PNL?

- 1.1. Pressupostos bàsics de la PNL
- 1.2. Què és el mapa?
- 1.3. Disseny i consecució d'objectius
- 1.4. Calibratge i agudesia sensorial
- 1.5. Experiència sensorial versus al·lucinació (afirmacions i interpretacions)
- 1.6. Nivells de competència en l'aprenentatge
- 1.7. Comunicació verbal, no verbal i metafòrica
- 1.8. Submodalitats pel canvi

2. Sobre comunicació

- 2.1. La comunicació humana
- 2.2. Construccions lingüístiques. Meta-model.
- 2.3. Sincronia i raptop
- 2.4. Acompanyament verbal i no verbal
- 2.5. Coherència – incoherència
- 2.6. La reformulació
- 2.7. Triple posició perceptiva
- 2.8. Sistemes representacions

2. Programació Neurolingüística Nivell II

 ÀREA DE QUALIFICACIÓ
PROFSSIONAL

Durada: 30h

Objectius:

- Aprofundir en el coneixement i pràctica de la PNL.
- Treballar els nivells neurològics, creences i valors.
- Aprendre la manera de solucionar polaritats o conflictes interpersonals.
- Desenvolupar i millorar la creativitat.

Continguts:

- 1. Nivells neurològics**
 - 1.1. Creences
 - 1.2. Valors
 - 1.3. Jerarquia de valors
 - 1.4. Condicions de bona formulació i realització d'objectius
- 2. Sobre la relació d'ajut**
 - 2.1 Triple posició perceptiva.
 - 2.2 Polaritats. Exercici per integrar contradiccions
 - 2.3 Abordatge de conflictes interpersonals
- 3. Sobre comunicació**
 - 3.1 Construccions lingüístiques. Meta-model
- 4. Sobre excel·lència personal**
 - 4.1 Estratègia de creativitat
 - 4.2 Ecologia de vida.