



# Itinerari: Programació Neurolingüística

**1** Programació  
Neurolingüística  
Nivell I

**2** Programació  
Neurolingüística  
Nivell II

## Planificació de les accions formatives:

Les accions formatives que componen el present itinerari estan programades per a que aquelles persones que vulguin realitzar la totalitat de les accions formatives les puguin realitzar.

Els possibles candidats es poden inscriure a les accions formatives que vulguin d'aquest itinerari, ja sigui únicament a una o bé a totes.



ESCOLA SANT  
GERVASI  
COOPERATIVA

ÀREA DE QUALIFICACIÓ  
PROFESSIONAL

## Accions formatives incloses a l'itinerari:

Denominació	Tipus	Hores
Programació Neurolingüística Nivell I	Teleformació	30 hores
Programació Neurolingüística Nivell II	Teleformació	30 hores
<b>Total hores de l'itinerari</b>		<b>60 hores</b>

# 1. Programació Neurolingüística Nivell I



ÀREA DE QUALIFICACIÓ  
PROFSSIONAL

**Durada:** 30h

## Objectiu general:

- Gestionar comportaments i situacions quotidianes a l'àmbit de la programació neurolingüística (PNL)

## Objectius específics:

- Interpretar les pressuposicions proposades per la PNL (Programació neurolingüística)
- Descriure les habilitats comunicatives presents i desenvolupar-ne de noves

## Modul de formació 1: Pressuposicions bàsiques de la PNL i la comunicació

## Modul de formació 2: Habilitats comunicatives

### Resultats d'aprenentatge:

#### CONEIXEMENTS / CAPACITATS COGNITIVES I PRÀCTIQUES

- **Descripció dels principis bàsics**
  - Història i els usos actuals de la PNL (programació neurolingüística)
  - Pressuposicions de la PNL (programació neurolingüística)
  - Utilització dels sistemes representacionals de les submodalitats
  - Interpretació vs descripció
  - Nivells neurològics de Gregory Bateson i la seva ampliació per Robert Dilts
  - Modificació de creences
  - Jerarquia de valors

#### HABILITATS DE GESTIÓ, PERSONALS I SOCIALS

- Assimilació dels principis i pressuposicions bàsiques de la PNL (programació neurolingüística)
- Autoreflexió per dur a terme canvis interns des d'una perspectiva ecològica

### Resultats d'aprenentatge:

#### CONEIXEMENTS / CAPACITATS COGNITIVES I PRÀCTIQUES

- **Diferenciació de tècniques de millora de les habilitats comunicatives**
  - Patró d'accés ocular
  - Calibratge
  - Execució del Rapport
  - Experimentació de la triple posició perceptiva
  - Aplicació de l'escolta activa
  - Reconeixement de la importància de la comunicació no verbal
  - Comprensió de la congruència amb els rols comunicatius de Virginia Satir
  - Execució d'ancoratges

#### HABILITATS DE GESTIÓ, PERSONALS I SOCIALS

- Implicació en la millora de les habilitats de comunicació tenint consciència dels processos que es produeixen a les relacions interpersonals.

# 2. Programació Neurolingüística Nivell II

 ÀREA DE QUALIFICACIÓ PROFESSIONAL

**Durada:** 30h

## Objectiu general:

- Aplicar la programació neurolingüística a diferents estratègies i models d'èxit.

## Objectius específics:

- Distingir les diferents tècniques d'ajuda terapèutica.
- Analitzar la creativitat i l'increment cap a excel·lència personal i professional.

## Modul de formació 1: Ajuda terapèutica

### Resultats d'aprenentatge:

#### CONEIXEMENTS / CAPACITATS COGNITIVES I PRÀCTIQUES

- **Aplicació de les tècniques per a l'ajuda terapèutica**
  - Comprensió del metamodel
  - Diferenciació entre els estats associats i dissociats
  - Execució d'ancoratges
  - Integració de polaritats i resolució de conflictes personals
  - Aplicació del reenquadrament
  - Utilització de les metàfores

#### HABILITATS DE GESTIÓ, PERSONALS I SOCIALS

- Actitud d'aprenentatge i canvi personal.

## Modul de formació 2: Models i estratègies d'èxit

### Resultats d'aprenentatge:

#### CONEIXEMENTS / CAPACITATS COGNITIVES I PRÀCTIQUES

- **Aplicació de models i estratègies d'èxit**
  - Aplicació del metamodel
  - Avaluació de l'eficàcia amb el model POPS
  - Construcció de l'estratègia de creativitat Disney
  - Aportacions de la PNL sistèmica de Robert Dilts
  - Aplicació del Reimprinting per al canvi de creences
  - Disseny del cercle de l'excel·lència
  - Formulació i realització d'objectius
  - Construcció de la línia del temps

#### HABILITATS DE GESTIÓ, PERSONALS I SOCIALS

- Compromís a aconseguir objectius que construeixin un futur atractiu i satisfactori.
- Maneig eficaç dels reptes personals i professionals.